



Fundada em 91-03-23

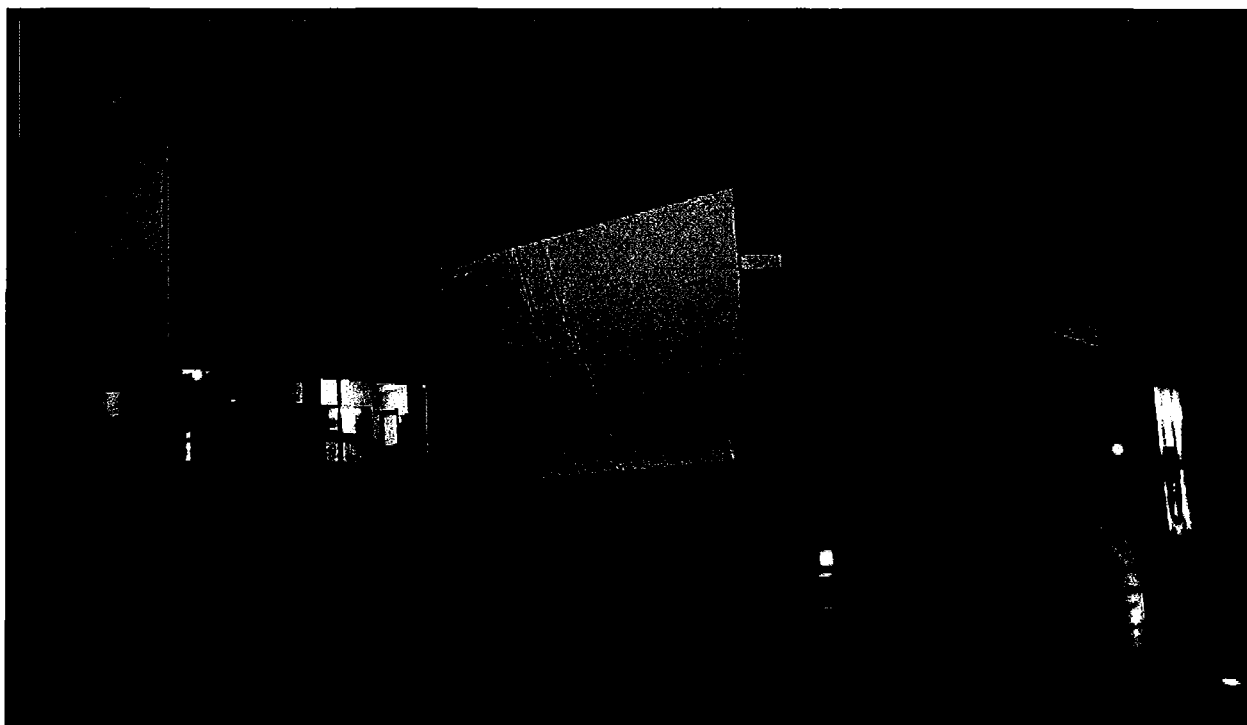
*Associação para o  
Desenvolvimento  
de Lagares*

*with EB  
Beira*

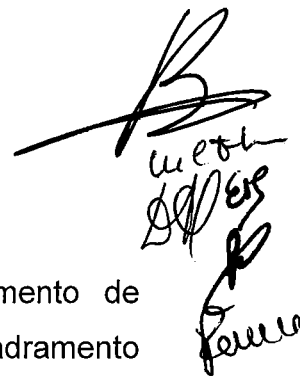
*[Signature]*  
*[Signature]*

## **Plano de Atividades e Orçamento**

### **2022**



# Introdução



Handwritten signature and initials, possibly reading 'L. Costa' and 'D. P. S.'.

O plano de atividades e o seu orçamento é um documento de planeamento que pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional com o intuito de se definir estratégias de intervenção, programar atividades a desenvolver durante o ano de 2022 bem como a afetação de recursos humanos e financeiros.

É de salientar que o este documento não é estanque, podendo e devendo ser adaptável à capacidade de execução da instituição.

Este documento apresenta uma projeção do que se pretende realizar no ano 2022 dividindo-se em duas grandes partes: o plano de atividades e o respetivo orçamento.

Assim, a primeira parte divide-se em 3 áreas, ou seja, uma breve caracterização da instituição, das suas respostas sociais e dos projetos e a apresentação do plano de ação.

No orçamento apresentamos a previsão de resultados, investimentos e depreciações para o próximo ano.

# Breve Caracterização da Instituição

*Handwritten signature and initials:*  
wtk  
SA  
SE  
Perce

A Associação para o Desenvolvimento de Lagares (APDL), está sediada na Avenida das Portelas, n.º 127, na freguesia de Lagares e Figueira, distando cerca de 30 Kms do Porto e 16Kms da sede do concelho.

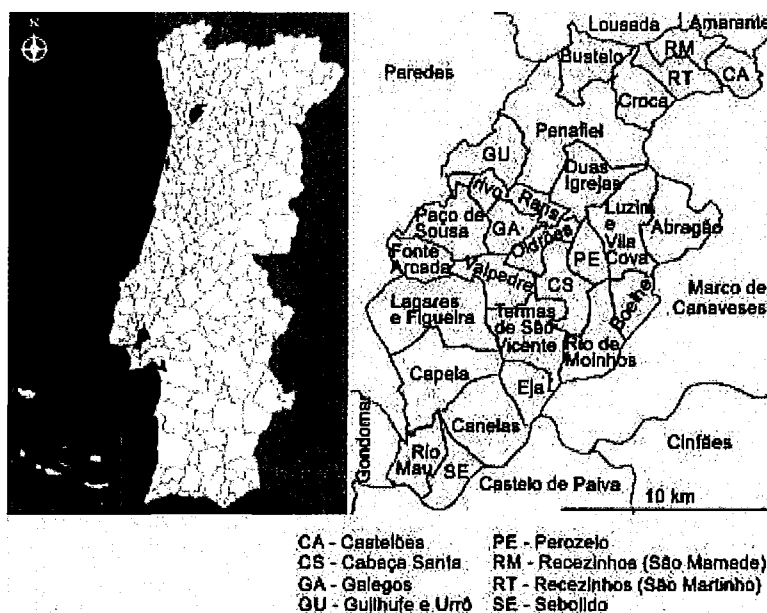


Imagem 1- Localização da Instituição

A APDL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de utilidade pública, fundada a 23 de Março de 1991, com o intuito de promover a qualidade e o desenvolvimento da população da freguesia de Lagares e da comunidade envolvente, solucionando diversas carências sociais e educativas existentes na sua área de intervenção, com as seguintes respostas sociais: pré-escolar; ATL/centro de animação; centro de dia; centro de convívio e serviço de apoio domiciliário. Face às necessidades da comunidade envolvente houve a necessidade de criar mais tarde a resposta social de creche.

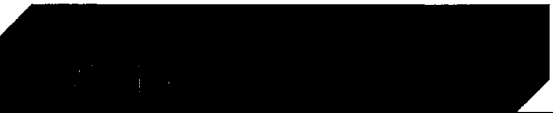
A instituição através do seu gabinete de serviço social em parceria com o balcão solidário intervém junto de famílias em risco e/ou em situações de carência e no combate ao isolamento dos idosos. A APDL ao longo dos anos tem alargado a sua área de intervenção prestando apoio não só à comunidade

Le etu  
SP  
Receio.

da freguesia de Lagares, mas também a nível concelhio através do Protocolo de Rendimento Social de Inserção e, do Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G (Penafiel Social), com o intuito de promover a inclusão social dos cidadãos através de ações executadas em parcerias que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade. A instituição através de uma candidatura ao BPI apoia os Penafidelenses com idade superior a 65 anos de idade no empréstimo de ajudas técnicas e, no apoio às famílias desfavorecidas através da parceria com a Câmara Municipal de Penafiel - Plano Municipal Solidário (PMS).



Autoridade, Exemplo e Sinceridade  
Paciência, confidencialidade e honestidade  
Dedicação, Respeito e educação  
Lealdade, eficiência e compromisso



Ser uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de referência e reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, ao nível da Comunidade, Autarquias, Segurança Social, Estado e restantes parceiros.



Promover o desenvolvimento e a qualidade de vida da população da freguesia de Lagares e comunidade envolvente.  
Prestar serviços de excelência no Apoio Social à Comunidade, na área da infância, juventude e terceira idade.

**Imagem 2 – Valores, Visão, Miss**

*B. M. S.*  
*ER*  
*S. S.*  
*B. M. S.*

# Respostas Sociais e Projetos

## **Creche**

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais tendo como objetivos: Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo educativo; Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança; Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado; Proporcionar condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva; Inculcar hábitos de higiene e de defesa da saúde; Promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade.

## **Jardim de Infância**

O Jardim de Infância é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, vocacionada para o desenvolvimento das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico proporcionando-lhes atividade educativas e atividades de apoio à família tendo como objetivos: Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida numa perspetiva de educação para a cidadania; Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade das culturas, favorecendo uma progressiva consciência do seu papel como membro da sociedade; Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso da aprendizagem; Estimular o desenvolvimento global de cada criança, no respeito pelas suas características individuais

Walter  
B  
SH  
E  
Pereira

incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diversificadas; Desenvolver a expressão e a comunicação através da utilização de linguagens múltiplas como meios de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo; Despertar a curiosidade e o pensamento crítico; Proporcionar a cada criança condições de bem-estar e de segurança; Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado; Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo educativo; Incutir hábitos de higiene e de defesa da saúde.

## **ATL**

O ATL é um espaço educativo com a atividades lúdicas e socioeducativas tendo como objetivos: Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade; Contribuir para que cada grupo encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos; Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um; Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

## **Serviço de Apoio Domiciliário**

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária. O

SAD tem como objetivos: contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e familiares; Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais; Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia; Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes, sendo estes objeto de contratualização; Facilitar a serviços da comunidade; Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

*Walter B.*  
*EB*  
*JP*  
*Beu*

### **Centro de Dia**

O Centro de Dia é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividade da vida diária tendo como objetivos: Prestar serviços que satisfaçam as necessidades básicas; Prestar apoio psicossocial; Fomentar relações interpessoais de forma a evitar o isolamento; Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida; Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas; Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa; Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas; Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo; Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado; Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa; Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de

Weth  
03  
Dive

mau trato; Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida; Promover os contactos sociais e potenciar a integração social; Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente relações interpessoais; Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família; Promover relações com a comunidade e na comunidade; Dinamizar relações intergeracionais.

### ***Centro de Convívio***

O Centro de Convívio é uma resposta social que Promover o envelhecimento ativo e a sociabilização dos indivíduos através da dinamização de atividades socio recreativas e culturais; prevenir o isolamento social, incentivar a sociabilização, participação ativa e partilha de experiências, potenciar a inclusão social; fomentar relações interpessoais e intergeracionais.

### ***Rendimento Social de Inserção (RSI)***

No âmbito do protocolo celebrado com o Instituto de Segurança Social (ISS) em 2005 está em funcionamento uma equipa multidisciplinar constituída por uma assistente social, uma educadora social, uma psicóloga e 2 ajudantes de acção direta. Esta equipa dá cumprimento ao princípio básico do RSI nomeadamente combater a pobreza, tendo como principal objetivo assegurar aos cidadãos e ais seus familiares recursos que contribuam para a satisfação das suas necessidades mínimas e, paralelamente favorecer a progressiva inserção social, profissional e comunitária. Atualmente a equipa intervém com cerca de 186 famílias oriundas de 12 freguesias do concelho de Penafiel.



met  
B  
of  
Dep  
P  
Dece

## **Contrato Local Desenvolvimento Social 4G (Penafiel Social)**

O Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G (CLDS 4G), Penafiel Social, tem uma intervenção concelhia, através de 2 eixos dando especial atenção às áreas do Emprego, Formação, Qualificação, e, Intervenção Familiar e Parental e Pobreza Infantil. Este programa, tem como finalidade potenciar o concelho de Penafiel, promovendo a inclusão social dos cidadãos através de ações executadas em parceria que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade, capacitando também as famílias por forma a promover a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas mais diversas dimensões. Assim, a criação de um serviço de proximidade e descentralizado permitirá intervir ao nível da exclusão social e atuar na inclusão ativa de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social.

# **Plano de Atividades**

Ueth  
Ber  
SP  
e  
Renee.

Para além das atividades supra mencionadas, é de salientar o trabalho dinamizado em algumas valências/serviços.

### ***Valência dos Idosos***

Pretende-se promover o envelhecimento ativo e solidariedade entre gerações designadamente através da participação dos seniores em diversas atividades designadamente a comemoração do Mundial da Árvore, do S. Martinho, dias festivos, entre outros bem como apostar em atividades físicas como ginástica adaptada, pequenas caminhadas e atividades de estimulação cognitiva. A instituição irá continuar a promover um trabalho de proximidade com outras instituições através de convívios/participação em dias comemorativos, mostra de trabalhos, ida ao cinema, dia dos namorados, entre outros, desde que a situação de Pandemia nos permita.

Promover um trabalho de proximidade com as famílias dos nossos utentes contribuindo para a melhoria no desempenho das suas funções enquanto cuidadores informais minimizando desta forma o seu desgaste físico e psicológico.

A instituição continuará a apostar numa equipa multidisciplinar na área dos idosos continuando a alocar para tal, o enfermeiro que terá o papel de acompanhar esta equipa; atender integralmente às necessidades da pessoa idosa bem como capacitar os seus cuidadores informais e os próprios recursos humanos da instituição.

### ***Valência da Infância***

O projeto educativo da instituição 2021-2025 intitula-se "MULTICULTURALIDADE", ou seja, baseia-se na questão do multiculturalismo, das diversas culturas, bem como da diversidade existente tanto no ambiente escolar, quanto no ambiente social. Assim, pretende-se educar as crianças no sentido de respeitar a diferença, promovendo atitudes de partilha e respeito pelas culturas e costumes diferentes dos nossos proporcionando diferentes perspetivas do mundo que as rodeia.

Walter  
EB  
JP  
Pereira

No sentido de dar cumprimento ao projeto educativo prevê-se dar continuidade às atividades delineadas através da realização de passeios, idas à biblioteca, praia, comemoração de dias festivos, desde que a situação de Pandemia o permita.

A instituição tem como premissa desenvolver um trabalho coletivo envolvendo a família nas atividades da instituição e estimular a sua participação no processo ensino-aprendizagem como parceiros e colaboradores conscientes. Para tal, caso a situação o permita, dinamizar atividades com pais e filhos, tertúlias promovendo um conhecimento mais aprofundado sobre algumas temáticas relacionadas com as crianças bem como partilha de experiências entre pais.

Pretende-se ainda que o ATL continue a proporcionar às crianças da comunidade atividades lúdicas e pedagógicas nas interrupções letivas nomeadamente férias de Verão. É intenção da instituição continuar a apostar na comunicação com os pais através do sítio institucional e Facebook.

### ***Serviços Gerais***

Apostar na melhoria contínua do armazém, controlo de stocks e lavandaria, bem como dar continuidade à implementação dos procedimentos de HACCP.

Apoiar e otimizar, de acordo com as condicionantes atuais, o serviço de transporte.

Desenvolver novos projetos em parceria com a Casaxiné, na Casa do Amásio em Quintandona, designadamente na execução da candidatura ao Centro de Rural da Casa do Amásio.

### ***Recursos Humanos***

Promover formação aos colaboradores da instituição no sentido de contribuir para o aumento das competências e atitudes perante o trabalho.

Apostar na comunicação interna e externa da instituição.

Proporcionar oportunidades de estágio (Estágios Formação e Emprego, Programas CEI e CEI+ e, outras medidas de apoio em estreita parceria com o Centro de Emprego.

Divulgar o trabalho desenvolvido nas diversas respostas sociais junto da comunidade aumentando a visibilidade institucional.

Wethu  
B  
2019  
D

### ***Apoio a Comunidade***

A Associação pretende dar continuidade ao serviço de lavandaria e, manter o apoio às famílias carenciadas, através do Balcão Solidário e do Banco Alimentar.

O Balcão Solidário aliado ao seu slogan "Partilhe desta Ideia" dá resposta à comunidade de Lagares e das freguesias vizinhas, funcionando como um serviço de atendimento, recolha e distribuição de géneros alimentares, calçado, vestuário, brinquedos, entre outros.

A instituição assume o papel de mediadora entre o Banco Alimentar Contra a Fome.

### ***Banco de Ajudas Técnicas***

O Banco de Ajudas Técnicas surge no âmbito de uma candidatura ao BPI Sénior, tendo como objetivo apoiar os seniores em situação de incapacidade ou dependência residentes no concelho de Penafiel, através da cedência temporária de equipamento técnico designadamente: camas articuladas, colchões anti escaras, andarilhos, cadeiras de rodas, canadianas, urinóis entre outros.

### ***RSI: Rendimento Social de Inserção***

Desenvolver um trabalho de proximidade com as famílias beneficiárias da medida pecuniária de RSI, em 12 Freguesias do Concelho de Penafiel, mobilizando recursos através das suas parceiras (CLAS, CPCJ, IEF, Juntas

de Freguesia e outras entidades) adequados à progressiva autonomia pessoal, profissional e social dos utentes com o objetivo principal de autonomização da prestação de RSI.

Leethun  
SP  
Dues

## **CLDS 4G**

O programa CLDS 4G, Penafiel Social, tem como objetivo, implementar medidas concretas, distribuídas por dois grandes eixos de intervenção, em todo o Concelho de Penafiel

✓ Eixo 1: Emprego, formação e qualificação através do Núcleo de Informação Mediação e Acompanhamento Profissional (NIMAP), com o intuito de apoiar e estimular o desenvolvimento de atitudes de procura ativa de emprego e servir de plataforma de apoio à população desempregada de forma descentralizada. Nesta vertente pretende-se atuar ao nível da divulgação de ofertas de emprego e oportunidades de trabalho, trabalhando para tal várias temáticas, sobre diversas atividades, que podem ser realizadas de forma individual ou em grupo, estando em articulação com estabelecimentos de ensino e entidades empregadoras; Divulgar informação sobre medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção, apoio no enquadramento de projetos de autoemprego, bem como de iniciativas de empreendedorismo; Divulgar informação e encaminhamento para oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas; Sensibilizar os empresários, instituições e as entidades empregadoras locais, para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego em processos de inserção profissional e social bem como, Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonem ou concluam o sistema educativo, no sentido de desenvolver ações de favorecimento de integração profissional, bem como estimular capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário.

✓ Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil promovendo competências sociais, parentais e de exercício de uma cidadania ativa através da criação de espaços de intervenção integrada e de complementaridade a estruturas de apoio à capacitação das famílias; realizar a mediação dos conflitos familiares, capacitando os pais para a utilização e

aplicação de estratégias positivas, minimizando conflitos intra e extrafamiliares bem como, promover atividades socioeducativas potenciadoras de fatores de prevenção de situação de pobreza infantil, focalizadas nas crianças e jovens, e na intervenção ao nível da proximidade local.

Ue Ethun  
ES  
DAP  
de  
Pereira

## **Candidaturas**

A Direção da APDL vai continuar atenta a todos os programas de financiamento a que eventualmente se possa candidatar, designadamente ao quadro comunitário "Portugal 2020".

Diligenciar candidaturas aos programas do Instituto de Emprego e formação Profissional, mediante as necessidades da instituição - Contrato Emprego Inserção (CEI); Contrato Emprego Inserção+ (CEI+); Estágio Emprego).

A Direção aguarda a decisão da candidatura ao Programa PARES 3.0 para a criação de um Centro de Atividades CACI, remodelando-se para tal, a Escola de Ordins e iniciará os procedimentos para a conclusão da aprovação da candidatura ao Programa PARES 2.0 para Alargamento da Creche já em fase de assinatura do acordo financeiro, bem como da candidatura para aquisição de uma viatura elétrica para a resposta de SAD, ao PRR – Plano de Recuperação e Resiliência (Mobilidade Verde Social – C03 Respostas Sociais.

Projeta-se elaborar novas candidaturas no âmbito da responsabilidade social das empresas/entidades nomeadamente: EDP, LIPOR, BPI, Montepio.

Pretende ainda, desenvolver melhorias na vigilância, emergência e segurança do edifício.

## **Comunicação e promoção da instituição**

Projeta-se continuar a trabalhar a "comunicação", uma vez que se considera um pilar fulcral e vital para alcançar co sucesso os nossos objetivos, junto dos nossos utentes e seus familiares, associado, organizações/entidades e comunidade em geral.

Partilhar o trabalho e atividades dinamizadas pela Associação para o Desenvolvimento de Lagares, uma vez que é indispensável para o seu reconhecimento externo. Assim, para dar ênfase ao seu trabalho pretende-se

continuar com o website e com a página do Facebook, com atualizações constantes que permitirão aos familiares dos nossos utentes, bem como à comunidade em geral manter-se informados, tendo acesso a informação útil designadamente documentação e eventos promovidos pela instituição.

## **Eventos Solidários**

Com o intuito de angariação de fundos monetários a instituição pretende continuar a promover, desde que a situação o permita, eventos solidários, nomeadamente: jantares solidários, caminhadas, sorteio de cabazes, bem como angariar fundos através da consignação do IRS, para adquirir material para apoiar na prestação de cuidados aos nossos utentes e melhorar os seus espaços.

## **Conclusão**

A Direção da Associação para o Desenvolvimento de Lagares perspectiva um ano equilibrado quer ao nível da gestão e execução orçamental, tendo como compromisso a racionalização de recursos materiais e humanos, mantendo a qualidade na prestação dos nossos serviços.

A APDL estará atenta às situações de vulnerabilidade da económica e social da comunidade.

O Plano de Atividades e Orçamento supra apresentado para o não 2022 seguiu todos os trâmites legais e estatutários. A Direção da APDL tem plena consciência dos obstáculos que a instituição terá de ultrapassar face à conjuntura mundial, nacional e à realidade local. São diversos os desafios, designadamente desafios de sustentabilidade financeira, desafios e obrigações impostos pelas entidades de tutela, desafios no recrutamento e qualificação dos recursos humanos e, desafios na prestação de serviços de qualidade. Todavia, a Direção da APDL irá investir todos os esforços em prol dos que recorrem à APDL fazendo desta forma juz ao seu slogan:

08/12/2021 "Fazer o bem, muito bem, cada vez melhor"

*Bele*  
Vice-Presidente  
Else Fátima Aude de Sousa Pereira

*Bele*  
Domingos Alves Pereira